

Phụ lục I
ĐIỀU KIỆN ĐỂ THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ TẠI NHÀ
(kèm theo Công văn số /CV-BTTr-BCĐ ngày /12/2021
của Ban Thường trực - Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh Gia Lai)

1. Điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị.

- Là nhà ở riêng lẻ (là nhà biệt thự/nhà ở liền kề/nhà ở độc lập; nhà có phòng ở có công trình vệ sinh khép kín; căn hộ trong khu tập thể, khu chung cư, khách sạn, nhà nghỉ;...).

- Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÓ NGƯỜI CÁCH LY Y TẾ ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”**, trên biển cảnh báo có công khai số điện thoại đường dây nóng của BCĐ cấp xã, Công an và Y tế địa phương để người dân chủ động liên hệ khi cần.

- Có phòng cách ly riêng biệt, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình hoặc sử dụng 1 tầng riêng biệt để thực hiện cách ly (đối với nhà có nhiều tầng).

- Trong phòng cách ly có nhà vệ sinh, nhà tắm dùng riêng, có xà phòng rửa tay, nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

- Trong và ngoài cửa phòng cách ly có thùng đựng rác màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn **“CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”**; có thùng đựng chất thải sinh hoạt, có nắp đậy, mở bằng đạp chân và có lót túi màu xanh để đựng chất thải sinh hoạt khác

- Có dụng cụ vệ sinh cá nhân; xô, chậu đựng quần áo của người cách ly và người chăm sóc.

- Có dụng cụ vệ sinh khử khuẩn môi trường: chổi, cây lau nhà, giẻ lau, xô và chất tẩy rửa thông thường, còn 70⁰ để người cách ly tự làm vệ sinh khử khuẩn phòng. Phòng cách ly phải được vệ sinh khử khuẩn hằng ngày.

- Có đầy đủ khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, áo quần cho người cách ly, người chăm sóc và người nhà.

- Khuyến khích lắp camera để giám sát người cách ly/theo dõi sức khỏe.

- Có dụng cụ đo thân nhiệt cá nhân trong phòng.

- Không được dùng điều hòa trung tâm, có thể dùng điều hòa riêng nhưng đặt nhiệt độ trên 26 độ; đảm bảo thông thoáng khí, tốt nhất nên thường xuyên mở cửa sổ.

- Có máy giặt hoặc xô, chậu đựng quần áo để người cách ly tự giặt.

- Phải trang bị đầy đủ phương tiện phòng hộ cá nhân phòng, chống lây nhiễm (khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, quần, áo) để người nhà sử dụng khi bắt buộc phải tiếp xúc gần với người cách ly.

- Bố trí bàn trước cửa phòng cách ly để cung cấp suất ăn riêng, nước uống và các nhu yếu phẩm khác cho người cách ly. Nghiêm cấm không được mang đồ dùng, vật dụng của người cách ly ra khỏi nhà khi chưa được xử lý (như xử lý chất thải lây nhiễm).

2. Điều kiện đối với người cách ly tại nhà.

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly y tế tại nhà; có cam kết với chính quyền địa phương (theo mẫu phụ lục II).

- Không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly tại nhà, không tiếp xúc với người trong gia đình cũng như những người khác. Không tiếp xúc với động vật nuôi.

- Luôn thực hiện Thông điệp 5K-Bộ Y tế và các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng khai báo sức khỏe điện tử hoặc PC-Covid trong suốt thời gian cách ly tại nhà.

- Tự đo thân nhiệt, tự theo dõi sức khỏe của mình và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng khai báo sức khỏe điện tử hoặc PC-Covid. Trường hợp không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở... thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng khai báo sức khỏe điện tử hoặc PC-Covid và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo cho người cách ly tại nhà.

- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân như bát, đĩa, thìa, cốc, bàn chải đánh răng, khăn mặt với người khác.

- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày và phân loại chất thải (theo hướng dẫn tại phụ lục IV).

- Sau khi hết thời gian cách ly phải thực hiện tiếp việc tự theo dõi sức khỏe tại nhà theo quy định.

- Phải được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

3. Yêu cầu đối với người ở cùng nhà (nếu có).

- Có cam kết với chính quyền địa phương (theo mẫu tại phụ lục II).

- Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà ký cam kết (theo mẫu tại phụ lục III).

- Không để người già, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với người cách ly tại nhà.

- Không tiếp xúc với người cách ly, hạn chế đi ra ngoài khi không thật sự cần thiết, luôn thực hiện Thông điệp 5K – Bộ Y tế và phải ghi chép đầy đủ lịch trình di chuyển, những người tiếp xúc, hạn chế đến những nơi tập trung đông người trong thời gian có người cách ly tại nhà.

- Nếu trường hợp trẻ em, người có bệnh nên cần người chăm sóc, hỗ trợ thì cho phép bố trí người chăm sóc, hỗ trợ cách ly cùng và đảm bảo các biện pháp phòng, chống dịch. Người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà phải có cam kết với chính quyền địa phương (*theo mẫu tại phụ lục III*).

- Cung cấp suất ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly tại nhà hàng ngày.

- Báo ngay cho cán bộ y tế khi người cách ly tại nhà tự ý rời khỏi nhà hoặc có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

- Thu gom chất thải từ phòng cách ly (*theo hướng dẫn tại phụ lục IV*).

- Tuyệt đối không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly tại nhà (*trừ người được phép ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế*).

- Tự theo dõi sức khỏe của mình; khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.

- Tất cả người ở cùng nhà được lấy mẫu gộp xét nghiệm SARS-CoV-2 theo thời gian và số lần xét nghiệm giống như người cách ly tại nhà. Sắp xếp một khu vực trong nhà để nhân viên y tế lấy mẫu xét nghiệm và giám sát y tế khi có yêu cầu.

Phụ lục II
Mẫu bản cam kết dành cho người cách ly tại nhà và chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà (nếu có)

*(kèm theo Công văn số /CV-BTTr-BCĐ ngày /12/2021
 của Ban Thường trực - Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh Gia Lai)*

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp cách ly tại nhà phòng chống dịch COVID-19
(Dành cho người cách ly và chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà)

Họ và tên (người cách ly tại nhà):.....
 Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:

Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....
 Số CMT/CCCD..... Điện thoại:

Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly tại nhà):

.....

I. NGƯỜI CÁCH LY.

Tôi đã được hướng dẫn, đọc và hiểu các quy định về cách ly tại nhà, tôi xin cam kết thực hiện nghiêm các biện pháp cách ly tại nhà và chịu trách nhiệm trước pháp luật, các cấp chính quyền địa phương trong việc thực hiện, cụ thể như sau:

1. Chấp hành nghiêm quy định về cách ly tại nhà. Cách ly tại nhà đủ số ngày theo quy định. Tiếp tục thực hiện tự theo dõi sức khỏe tại nhà sau khi kết thúc cách ly tại nhà theo quy định.

2. Tuyệt đối không ra khỏi phòng cách ly trong suốt thời gian cách ly tại nhà.

3. Thực hiện nghiêm quy định 5K-Bộ Y tế và các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19 theo hướng dẫn và khuyến cáo của Bộ Y tế, Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế khi có biểu hiện ho, sốt, khó thở, đau rát họng, mất vị giác...

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly tại nhà theo quy định.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin hoàn toàn chịu trách nhiệm trước pháp luật và đền bù các chi phí phát sinh do việc tôi không tuân thủ các quy định về cách ly y tế tại nhà.

II. CHỦ HỘ/ĐẠI DIỆN NGƯỜI Ở CÙNG NHÀ (nếu có).

Tôi đã được hướng dẫn, đọc và hiểu các quy định về cách ly tại nhà, tôi xin cam kết thực hiện nghiêm các biện pháp cách ly tại nhà và chịu trách nhiệm trước pháp luật, các cấp chính quyền địa phương trong việc thực hiện, cụ thể như sau:

1. Đảm bảo đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đáp ứng yêu cầu cách ly tại nhà đối với người cách ly tại nhà. Thực hiện vệ sinh khử khuẩn và thu gom rác thải hàng ngày theo quy định.

2. Theo dõi, giám sát, nhắc nhở người cách ly tại nhà: thực hiện đúng các yêu cầu về cách ly tại nhà phòng, chống dịch COVID-19, không ra khỏi nhà và cách ly đủ thời gian theo quy định.

3. Không tiếp xúc gần với người cách ly tại nhà.

4. Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian có người thực hiện cách ly tại nhà (*trừ người được phép ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát cách ly y tế*).

5. Báo ngay cho cán bộ công an khi người cách ly tại nhà tự ý rời khỏi nhà hoặc báo cho cán bộ y tế khi người cách ly tại nhà có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở...

6. Tự theo dõi sức khỏe của mình. Khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải báo ngay cho cán bộ y tế.

7. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 theo quy định.

8. Người ở cùng nhà hạn chế tiếp xúc với người xung quanh, hạn chế ra khỏi nhà khi không thật sự cần thiết, thực hiện nghiêm quy định 5K-Bộ Y tế và ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm trước pháp luật./.

....., ngày thángnăm

Người cách ly

**Chủ hộ/Đại diện
người ở cùng nhà**

Tổ dân phố/thôn

UBND cấp xã

Phụ lục III:

Mẫu bản cam kết dành cho người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà
(kèm theo Công văn số /CV-BTTr-BCĐ ngày /12/2021
của Ban Thường trực - Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 tỉnh Gia Lai)

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

BẢN CAM KẾT

Thực hiện các biện pháp phòng, chống dịch COVID-19
(Dành cho người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà)

Họ và tên (người cách ly tại nhà):.....

Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:

Họ và tên người chăm sóc, hỗ trợ:.....

Số CMT/CCCD.....Điện thoại:

Tôi là người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly tại nhà tại địa chỉ:.....

Tôi đã được hướng dẫn, đọc và hiểu các quy định về cách ly tại nhà, tôi xin cam kết thực hiện nghiêm các biện pháp cách ly tại nhà và chịu trách nhiệm trước pháp luật, các cấp chính quyền địa phương trong việc thực hiện, cụ thể như sau:

1. Hướng dẫn, hỗ trợ cho người cách ly và bản thân thực hiện nghiêm quy định 5K - Bộ Y tế, các biện pháp phòng, chống dịch theo quy định.

2. Cài đặt và sử dụng các phần mềm khai báo y tế điện tử. Thực hiện theo dõi sức khỏe, đo thân nhiệt cho người cách ly tại nhà và bản thân. Khai báo y tế hàng ngày và thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày và khi bản thân hoặc người cách ly tại nhà có biểu hiện nghi ngờ mắc bệnh như ho, sốt, đau rát họng, khó thở.

3. Tuyệt đối không ra khỏi nhà/nơi lưu trú trong suốt thời gian cách ly..

4. Phối hợp với cán bộ y tế để được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 trong quá trình cách ly tại nhà theo quy định.

5. Chủ động vệ sinh khử khuẩn phòng cách ly, quần áo, đồ dùng cá nhân và của người cách ly.

Nếu vi phạm cam kết, tôi xin chịu mọi trách nhiệm theo quy định./.

....., ngày thángnăm

Người cam kết

**Chủ hộ/Đại diện
 người ở cùng nhà**

Tổ dân phố/thôn

UBND cấp xã

Phụ lục IV
HƯỚNG DẪN VỆ SINH KHỬ KHUẨN, QUẢN LÝ CHẤT THẢI
(Kèm theo Công văn số /CV-BTTr-BCĐ ngày /12/2021
của Ban Thường trực - Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh Gia Lai)

1. Vệ sinh khử khuẩn môi trường.

- Thực hiện vệ sinh môi trường, khử khuẩn tối thiểu 2 lần/ngày tại các vị trí: Sàn nhà, sàn khu vệ sinh và bề mặt thường xuyên tiếp xúc như bàn, ghế, thành giường, tủ quần áo, tủ lạnh, tay nắm cửa, bồn cầu, lavabo, vòi nước,...

- Phải làm sạch bề mặt, đồ dùng, vật dụng trước khi tiến hành khử khuẩn. Người chăm sóc phải được hướng dẫn thực hiện và đeo khẩu trang, găng tay khi thực hiện làm sạch, khử khuẩn bề mặt môi trường.

- Dung dịch làm sạch và khử trùng bằng chất tẩy rửa thông thường và còn 70 độ. Thường xuyên sử dụng cồn 70 độ để lau các bề mặt các thiết bị điện, điện tử như công tắc đèn, điều khiển ti vi, điện thoại... trước khi lau phải tắt nguồn điện.

2. Khử khuẩn quần áo, đồ dùng của người cách ly tại nhà.

- Đeo găng tay khi giặt, giặt riêng quần áo của người cách ly tại nhà. Tốt nhất giặt ngay trong phòng cách ly hoặc khu giặt dành riêng cho người cách ly.

- Trước khi giặt, phải ngâm đồ vải với xà phòng giặt trong tối thiểu 20 phút.

- Phơi quần áo tại nơi riêng, có nhiều ánh nắng, phơi khô tự nhiên hoặc sấy.

3. Quản lý chất thải

3.1. Đối với chất thải có nguy cơ chứa SARS-CoV-2

- Là chất thải phát sinh từ phòng cách ly y tế tại nhà bao gồm khẩu trang, khăn, giấy lau mũi miệng thải bỏ của người cách ly phát sinh từ phòng cách ly phải được bỏ vào túi đựng chất thải, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc chặt miệng túi, tiếp tục bỏ vào thùng đựng chất thải có lót túi, có nắp đậy kín, có biểu tượng cảnh báo chất thải có chứa chất gây bệnh đặt ở trong phòng cách ly.

- Trường hợp người cách ly tại nhà xuất hiện triệu chứng nghi ngờ mắc COVID-19 hoặc có kết quả xét nghiệm dương tính với SARS-COV-2 thì tất cả chất thải tại phòng cách ly phải được thu gom và xử lý theo hướng dẫn xử lý chất thải lây nhiễm. Sau đó phải thực hiện khử trùng và xử lý môi trường theo hướng dẫn của Bộ Y tế. Trong đó:

+ Trước khi thu gom, túi đựng chất thải phải buộc kín miệng túi và tiếp tục bỏ vào túi đựng chất thải lây nhiễm thứ 2, sau đó xịt cồn 70 độ để khử trùng và buộc kín miệng túi, sau đó bỏ vào thùng thu gom chất thải lây nhiễm.³

+ UBND cấp huyện căn cứ vào điều kiện cụ thể của địa phương để quy định tần suất thu gom, người chịu trách nhiệm thu gom, phương tiện vận chuyển, biện pháp xử lý chất thải của người cách ly tại nhà bảo đảm yêu cầu.

3.2. Các chất thải thông thường: Thu gom riêng và xử lý theo quy định.

Phụ lục V

³ Thùng thu gom chất thải lây nhiễm phải có thành cứng, có nắp đậy kín, có bánh xe đẩy, bên ngoài thùng có dán nhãn “CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2”.

**Mẫu Giấy xác nhận đủ điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị
đảm bảo cách ly tại nhà, nơi lưu trú**
(kèm theo Công văn số /CV-BTTr-BCĐ ngày /12/2021
của Ban Thường trực - Ban Chỉ đạo phòng, chống dịch COVID-19 tỉnh Gia Lai)

UBND..... **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**
..... **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

Số:/GXN-UBND , ngày.....tháng.....năm 20.....

GIẤY XÁC NHẬN
ĐỦ ĐIỀU KIỆN CƠ SỞ VẬT CHẤT, TRANG THIẾT BỊ
ĐẢM BẢO CÁCH LY TẠI NHÀ/NƠI LƯU TRÚ

ỦY BAN NHÂN DÂN- XÁC NHẬN

I. THÔNG TIN CHUNG

Họ và tên người cách ly:.....
Số CMT/CCCD:..... Điện thoại:
Họ và tên chủ hộ/đại diện người ở cùng nhà:.....
Số CMT/CCCD..... Điện thoại:
Địa chỉ nhà ở (nơi thực hiện cách ly y tế):
.....

II. NỘI DUNG XÁC NHẬN

Xác nhận Nhà ở tại địa chỉ nêu trên có đủ điều kiện về cơ sở vật chất, trang thiết bị để thực hiện cách ly y tế tại nhà, nơi lưu trú.

Cụ thể:

1. Là nhà ở riêng lẻ:..... (ghi rõ là nhà biệt thự/nhà ở liền kề/nhà ở độc lập; nhà có phòng ở có công trình vệ sinh khép kín; căn hộ trong khu tập thể, khu chung cư, khách sạn, nhà nghỉ; ...).

2. Trước cửa nhà có biển cảnh báo nền đỏ, chữ vàng: **“ĐỊA ĐIỂM CÓ NGƯỜI ĐANG THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19”**, trên biển cảnh báo có công khai số điện thoại đường dây nóng của Ban Chỉ đạo cấp xã, Công an và Y tế địa phương để người dân liên hệ khi cần.

3. Có phòng cách ly riêng biệt, khép kín và tách biệt với khu sinh hoạt chung của gia đình hoặc sử dụng 1 tầng riêng biệt để thực hiện cách ly (đối với

nhà có nhiều tầng). Trong phòng cách ly có nhà vệ sinh riêng, có xà phòng rửa tay, nước sạch hoặc dung dịch sát khuẩn tay có chứa ít nhất 60% cồn.

4. Phòng cách ly được vệ sinh khử khuẩn sạch sẽ, đảm bảo thông thoáng khí.

5. Trong và ngoài cửa phòng cách ly có thùng đựng rác màu vàng có nắp đậy, có đạp chân và có lót túi đựng chất thải lây nhiễm, có dán nhãn “**CHẤT THẢI CÓ NGUY CƠ CHỨA SARS-CoV-2**”.

6. Có dụng cụ vệ sinh cá nhân; xô, chậu đựng quần áo của người cách ly và người chăm sóc.

7. Có dụng cụ vệ sinh khử khuẩn môi trường: chổi, cây lau nhà, giẻ lau, xô và chất tẩy rửa thông thường, cồn 70⁰.

8. Có đầy đủ khẩu trang y tế, găng tay y tế, giày, kính bảo hộ, áo quần cho người cách ly, người chăm sóc và người nhà.

Tôi chịu hoàn toàn trách nhiệm về xác nhận điều kiện cơ sở vật chất, trang thiết bị đảm bảo cách ly/theo dõi sức khỏe tại nhà của trường hợp

.....
 Tôi chịu trách nhiệm huy động các ban, ngành, đoàn thể, các lực lượng địa phương để giám sát, triển khai các biện pháp đảm bảo trường hợp cách ly tại nhà này chấp hành đúng các quy định phòng chống dịch COVID-19; chịu trách nhiệm trước pháp luật và cấp trên nếu để lây lan dịch bệnh ra cộng đồng từ người được cách ly tại nhà này trong thời gian tổ chức cách ly tại nhà./.

Nơi nhận:

- BCĐ PCD COVID-19 huyện/thị xã/TP;
- Trung tâm Y tế
- Trạm Y tế
-
-
- Lưu:

CHỦ TỊCH

(Ký, ghi họ tên và đóng dấu)